

Els plats contenen:

GLUTEN 

OU 

API 

LLET I DERIVATS 

PROTEÏNA DE VACA 

SULFITS 

LLEGUMS 

PEIX 

FRUITS DE CLOSCA 

Gener 2019



Bressol Rosa Aymerich

DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET (sofregit casolà) CROQUETES DE BACALLÀ XAMPINYONS SALTEJATS IOGURT NATURAL	MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell) TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	PATATES I MONGETES VERDES ESTOFADES POLLASTRE AMB MONIATO I PANSES (by Pepi Lorente) AMANIDA DE TEMPORADA FRUITA DEL TEMPS	MAC & CHEESE (by Pepi Lorente) LLUÇ AMB SALSÀ VERDA AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
SOPA D'AU I VERDURES AMB FIDEUS MANDONGUILLES DE PEIX JARDINERA FRUITA DEL TEMPS	PATATA.PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT GALL D'INDI MARINAT AL FORN AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE IOGURT NATURAL	ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i champinyons) TRUITA DE FORMATGE AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA DAUS DE VEDELLA ESTOFATS XAMPINYONS AMB FARIGOLA I LLIMONA FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) AMANIDA DE TARONGES (enciam, taronges i FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET (sofregit casolà) LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) POLLASTRE AMB HERBES AROMÀTIQUES AMANIDA AMB VINAGRETA DE MERMELADA IOGURT NATURAL	CIGRONS ESTOFATS (sofregit de ceba,all,pebrot verd i vermell i tomàquet) TRUITA DE FORMATGE AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	ESPIRALS AMB SALSÀ DE XAMPINYONS MANDONGUILLES DE PEIX PASTANAGA ROSTIDA AMB BALSÀMIC DE FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa tomàquet,mozzarella,alberginies,ceba,carbassó, xampinyons,olives) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1
LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) TRUITA A LA FRANCESA JULIANA D' ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'AU AMB ARRÒS LLUÇ A LA ROMANA (amb farina i ou) PURÉ DE PATATES IOGURT NATURAL	BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) MANDONGUILLES AMB SALSÀ JARDINERA FRUITA DEL TEMPS	

Recomanació Sopars

DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	CREMA DE PÈSOLS HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	BLEDES SALTEJADES ORADA AL FORN BROQUETA DE FRUITA VARIADA	BRÒQUIL SALTEJAT AMB PERNIL CUIT PIT DE GALL D'INDI A LA PIZZAIOLA QUALLADA	MENESTRA DE VERDURES TRUITA DE PATATES I CEBA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA DEL TEMPS	LLACETS A LA NAPOLITANA CROQUETES DE POLLASTRE IOGURT	PURÉ DE PATATES CONILLA A L'ALL CREMAT FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE LLEGUMS LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA DEL TEMPS	BROU CASOLÀ AMB ARRÒS PA AMB TOMÀQUET I PERNIL CUIT / GALL D'INDI FRUITA EN ALMÍVAR
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ BROQUETA DE FRUITA VARIADA	PURÉ DE VERDURES PINXOS DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA	SOPA D'AU I VERDURES AMB FIDEUS OUS REMENTATS AMB FORMATGE I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT AMB PANSES I CEBA PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA QUALLADA	VICHYSOISE (crema de porros i patates) PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1
CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) TRUITA D'ALLS TENDRES FRUITA DEL TEMPS	CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL-LITZADA CAÇÓ A LA GALLEGA (al forn, amb ceba i pebre vermell) IOGURT	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES BACALLÀ AL VAPOR MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA	NYOQUIS AMB OLI I ALFÀBREGA POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) FRUITA DEL TEMPS	

Necessitats Alimentàries Especials

- | | | | | |
|---------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Croquetes s/gluten | 18. Pasta sense ou | 35. Peix a la planxa | 52. Cuinat sense vi | 69. Llom arrebossat |
| 2. Llom arrebossat | 19. Sense api | 36. Vedella a la planxa | 53. Mandonguilles casolanes de peix | 70. Pollastre a la planxa |
| 3. Peix arrebossat | 20. Mandonguilles casolanes de peix | 37. Vedella a la planxa | 54. Lluç a la planxa | 71. Mandonguilles casolanes de peix |
| 4. Peix arrebossat | 21. Lluç a la planxa | 38. mongeta tendra amb patata | 55. Llom a la planxa | 72. Vedella a la planxa |
| 5. Bacallà arrebossat | 22. Llom a la planxa | 39. Gall d'indi al forn | 56. Lluç a la planxa | 73. Vedella a la planxa |
| 6. Bacallà arrebossat | 23. Lluç a la planxa | 40. Salmó a la planxa | 57. Lluç a la planxa | |
| 7. Menestra de verdures | 24. Lluç a la planxa | 41. Vedella a la planxa | 58. Sense pèsols | |
| 8. Truita vegana | 25. Sense pèsols | 42. Lluç a la planxa | 59. Lluç a la planxa | |
| 9. sense panses | 26. Lluç a la planxa | 43. Pollastre a la planxa | 60. Lluç a la planxa | |
| 10. pasta sense gluten | 27. Lluç a la planxa | 44. Verdura bullida amb patata | 61. Producte s/gluten | |
| 11. pasta sense ou | 28. Sense vi | 45. Truita vegana | 62. Macarrons a la napolitana | |
| 12. galets amb napolitana | 29. Truita vegana | 46. Truita francesa | 63. Macarrons a la napolitana | |
| 13. galets amb napolitana | 30. Truita francesa | 47. Truita francesa | 64. mongeta tendra amb patata | |
| 14. Farina s/gluten | 31. Truita francesa | 48. Pasta sense gluten | 65. Truita vegana | |
| 15. Carn estofada | 32. Sense làctics | 49. Pasta sense ou | 66. Sense api | |
| 16. Sense api | 33. Sense làctics | 50. Salsa napolitana | 67. Farina s/gluten | |
| 17. Pasta sense gluten | 34. Farina s/gluten | 51. Salsa napolitana | 68. Arrebossat sense ou | |

- Totes les fruites i verdures són fresques i de proximitat.
- El iogurt és natural sense sucre de "La Fageda".
- Per amanir hi haurà oli d'oliva verge.
- La pasta i la sal són ecològiques.
- Els sucres de fruita són sense sucre afegit.