

Els plats contenen:

GLUTEN 

OU 

LLET I DERIVATS 

PROTEÏNA DE VACA 

PORC 

PEIX 

Gener 2018

Bressol Rosa Aymerich



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Festiu	Festiu	Festiu	Festiu	Festiu
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)	BLEDES AMB PATATES	CIGRONS ESTOFATS (ceba, pastanaga, carbassó, patates, pebrot verd i vermell)	SOPA D'AU AMB FIDEUS	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba)
CROQUETES DE POLLASTRE	BACALLÀ AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA	TRUITA DE FORMATGE	MANDONGUILLES DE PEIX	FRICANDÓ DE VEDELLA
15	19	20	24 25	31
16 17 18	AMANIDA VARIADA	21 22 23	26 27	CUSCÚS
JULIANA D' ENCIAM	FRUITA NATURAL	AMANIDA D' ENCIAM,PASTANAGA I OLIVES	29 30 28	FRUITA NATURAL
FRUITA NATURAL		FRUITA NATURAL	JARDINERA	
			IOGURT NATURAL	
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)	ARRÒS A LA CASSOLA AMB PÈSOLS I SALSITXES	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata)	MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)
POLLASTRE AL FORN	TRUITA A LA FRANCESA	BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)	MANDONGUILLES AMB SALSA	LLUÇ A LA PLANXA
JULIANA D' ENCIAM	32	33	34 35	36 37
FRUITA NATURAL	AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO	ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT	JARDINERA	38 39
	IOGURT NATURAL	FRUITA NATURAL	FRUITA NATURAL	40
				AMANIDA VARIADA
				FRUITA NATURAL
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
ARRÒS AMB VERDURETES (pebrot, porro, mongeta verda, pastanaga)	PATATA.PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata)	SOPA D'AU AMB FIDEUS	PÈSOLS BULLITS AMB PATATES I PASTANAGUES
BACALLÀ AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA	POLLASTRE A LA PLANXA	TRUITA DE GALL D'INDI FUMAT	PILOTA DE VEDELLA CASOLANA AL FORN	LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)
41	42	43 44	45 46	47 48
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	AMANIDA DE TEMPORADA	AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	49	
FRUITA NATURAL	FRUITA NATURAL	FRUITA NATURAL	DAUS DE PATATES NATURALS	XAMPINYONS SALTEJATS
			IOGURT NATURAL	FRUITA NATURAL
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
CREMA DE PASTANAGA I CURRI	LLACETS ROSSINI (salsa de tomàquet CASOLANA I beixamel)	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES		
TRUITA DE PATATES I CEBA	51 52	FRICANDÓ DE VEDELLA		
50	53 54	55		
AMANIDA VARIADA	BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)	ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT		
FRUITA NATURAL	56	FRUITA NATURAL		
	CEBA ESCALIVADA			
	FRUITA NATURAL			

Recomanació Sopars

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Festiu	Festiu	Festiu	Festiu	Festiu
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS SALMÓ A LES FINES HERBES FRUITA DEL TEMPS	PÈSOLS BULLITS AMB OLI CANYA DE LLOM A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	BRÒQUIL SALTEJAT GALL D'INDI MARINAT AL FORN FRUITA DEL TEMPS	ESPINACS GRATINATS TONYINA AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BASMATI AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
COL-I-FLOR BULLIDA ORADA A LA SAL CUALLADA	ESPINACS SALTEJATS PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA BROQUETA DE FRUITA VARIADA	CIGRONS ESTOFATS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) DAUS DE LLOM ESTOFATS MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS	SOPA MINISTRONE (sopa de verdures amb dauets de verdures) CONILL A L'ALL CREMAT FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
VICHYSOISE (crema de porros i patates) XAI A LA PLANXA IOGURT	LLACETS AMB PORROS I XAMPINYONS LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ BROQUETA DE FRUITA VARIADA	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) CANYA DE LLOM A LA PLANXA MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA	BLEDES SALTEJADES SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'AU AMB ARRÒS CONILL A L'ALL CREMAT FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
PÈSOLS BULLITS AMB OLI CANYA DE LLOM RUSTIDA FRUITA DEL TEMPS	COL-I-FLOR BULLIDA GALL D'INDI MARINAT AL FORN FRUITA DEL TEMPS	BROU CASOLÀ AMB FIDEUS SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) IOGURT		

Necessitats Alimentàries Especials

- | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Pasta sense gluten | 18. Pollastre arrebossat | 35. Mandonguilles casolanes de peix |
| 2. Pasta sense ou | 19. Vedella a la planxa | 36. Macarrons s/gluten |
| 3. Mandonguilles casolanes de peix | 20. Peix a la planxa | 37. Pasta s/ou i s/formatge |
| 4. Lluç a la planxa | 21. Truita vegana | 38. Sense formatge |
| 5. Llom a la planxa | 22. Truita francesa | 39. Sense formatge |
| 6. Lluç a la planxa | 23. Truita francesa | 40. Vedella a la planxa |
| 7. Lluç a la planxa | 24. Pasta sense gluten | 41. Vedella a la planxa |
| 8. Truita vegana | 25. Pasta sense ou | 42. Truita vegana |
| 9. Pa s/gluten | 26. Mandonguilles casolanes de peix | 43. Pasta sense gluten |
| 10. Sense làctics | 27. Lluç a la planxa | 44. Pasta sense ou |
| 11. Sense làctics | 28. Llom a la planxa | 45. Farina s/gluten |
| 12. Farina s/gluten | 29. Lluç a la planxa | 46. Elaborat sense ou |
| 13. Peix a la planxa | 30. Lluç a la planxa | 47. Vedella a la planxa |
| 14. Gall d'indi a la planxa | 31. Llom a la planxa | 48. Truita francesa |
| 15. Croquetes s/gluten | 32. Truita vegana | 49. Vedella a la planxa |
| 16. Croquetes de peix | 33. Pollastre a la planxa | 50. Truita vegana |
| | 34. Mandonguilles de peix | 51. Pasta s/gluten napolitana |

17. Pollastre arrebossat
- Totes les fruites i verdures són fresques i de proximitat.
 - El iogurt és natural sense sucre de "La Fageda".
 - Per amanir hi haurà oli d'oliva verge.
 - La pasta i la sal són ecològiques.
 - Els sucres de fruita són sense sucre afegit.