

Els plats contenen:

GLUTEN 

OU 

LLET I DERIVATS   
 PROTEÏNA DE VACA 














PORC 

PEIX 

Abril 2018

Bressol Rosa Aymerich



| DILLUNS 2  | DIMARTS 3  | DIMECRES 4  | DIJOURS 5  | DIVENDRES 6   |
|--|--|---|--|---|
| <b>Festiu</b>  | ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET (sofregit casolà)<br><br>CROQUETES DE POLLASTRE<br><br>8  9  10  11 <br>XAMPINYONS SALTEJATS<br><br>FRUITA NATURAL | LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)<br><br>LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)<br><br>12 <br>AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO<br><br>IOGURT NATURAL  | MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES<br><br>HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA<br><br>13 <br>ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT<br><br>FRUITA NATURAL   | CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA<br><br>14  15 <br>BACALLÀ AMB SALSÀ DE TOMÀQUET CASOLANA<br><br>16 <br>AMANIDA DE TEMPORADA<br><br>FRUITA NATURAL  |
| DILLUNS 9  | DIMARTS 10   | DIMECRES 11   | DIJOURS 12   | DIVENDRES 13  |
| MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)<br><br>17  18  19  20 <br>TRUITA DE FORMATGE<br><br>21  22  23 <br>AMANIDA VARIADA<br><br>FRUITA NATURAL | CIGRONS ESTOFATS (sofregit de ceba,all,pebrot verd i vermell i tomàquet)<br><br>BACALLÀ A LA GALLEGA (al forn, amb ceba i pebre vermell)<br><br>24 <br>ALBERGÍNIES AL FORN<br><br>IOGURT NATURAL  | ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET (sofregit casolà)<br><br>PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA<br><br>AMANIDA DE L' HORT (enciam, pebrot vermell i<br><br>FRUITA NATURAL   | MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES<br><br>LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)<br><br>25 <br>ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT<br><br>FRUITA NATURAL  | CREMA DE PASTANAGA ( patata i ceba)<br><br>DAUS DE VEDELLA ESTOFATS<br><br>26  27 <br>AMANIDA DE TEMPORADA<br><br>FRUITA NATURAL  |
| DILLUNS 16   | DIMARTS 17   | DIMECRES 18   | DIJOURS 19   | DIVENDRES 20  |
| BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES<br><br>LLUÇ A LA PLANXA<br><br>28 <br>AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET<br><br>FRUITA NATURAL  | PAELLA DE VERDURES (ceba, pebrot vermell i verd, porros i mongeta tendra)<br><br>DAUS DE GALL D'INDI ESTOFATS<br><br>AMANIDA VARIADA<br><br>FRUITA NATURAL   | CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA<br><br>PILOTA DE VEDELLA CASOLANA AL FORN<br><br>29  30  31  32 <br>PÈSOLS SALTEJATS<br><br>FRUITA NATURAL | BROU CASOLÀ AMB FIDEUS<br><br>33  34  35  36 <br>DAUS DE RAP AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)<br><br>37 <br>DAUS DE PATATES NATURALS<br><br>IOGURT NATURAL | LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)<br><br>TRUITA DE PATATES I CEBÀ<br><br>38 <br>AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO<br><br>FRUITA NATURAL  |
| DILLUNS 23   | DIMARTS 24   | DIMECRES 25   | DIJOURS 26   | DIVENDRES 27  |
| CREMA DE CARBASSÓ (patata i ceba)<br><br>HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA<br><br>39 <br>JULIANA D' ENCIAM<br><br>FRUITA NATURAL  | ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET (sofregit casolà)<br><br>BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)<br><br>40 <br>CARBASSÓ A LA PLANXA<br><br>FRUITA NATURAL   | MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell)<br><br>TRUITA A LA FRANCESA<br><br>41 <br>DAUS DE PATATES NATURALS<br><br>IOGURT NATURAL   | PATATA.PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT<br><br>POLLASTRE AL FORN AMB SALSÀ DE LLIMONA<br><br>42 <br>AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO<br><br>FRUITA NATURAL  | SOPA D'AU I VERDURES AMB FIDEUS<br><br>43  44 <br>MANDONGUILLES DE PEIX<br><br>45  46  48  49  47 <br>AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA<br><br>FRUITA NATURAL |
| DILLUNS 30   | DIMARTS 1  | DIMECRES 2  | DIJOURS 3  | DIVENDRES 4   |
| <b>Festiu</b>  | <b>Festiu</b>  |   | <b>Festiu</b>  |   |

## Recomanació Sopars

| DILLUNS 2   | DIMARTS 3   | DIMECRES 4   | DIJOURS 5   | DIVENDRES 6  |
|---|---|--|---|--|
| <b>Festiu</b>   | CREMA DE PASTANAGA ( patata i ceba)<br>LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ<br>IOGURT                        | ENSALADILLA RUSSA<br>PIT DE GALL D'INDI A LA CREMA DE MOSTASSA<br>FRUITA DEL TEMPS | HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE VERDURES<br>SALMÓ AMB SALSAS D'ALLS<br>FRUITA DEL TEMPS                             | CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA<br>CAMEL-LITZADA<br>LLOM A L'ALLET<br>MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA            |
| DILLUNS 9   | DIMARTS 10  | DIMECRES 11  | DIJOURS 12  | DIVENDRES 13   |
| BLEDES AMB PATATES<br>PINXOS DE CONILL AMB ENCIAM DE COLORS<br>FRUITA DEL TEMPS   | GRAELLADA DE VERDURES<br>CANYA DE LLOM RUSTIDA<br>FRUITA DEL TEMPS  | ESPINACS BULLITS AMB PATATES<br>ORADA A L'ESPASA<br>IOGURT                         | QUINOA AMB BRÒQUIL<br>GALL D'INDI A LES FINES HERBES<br>FRUITA DEL TEMPS  | PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL<br>LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ<br>MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA |
| DILLUNS 16  | DIMARTS 17  | DIMECRES 18  | DIJOURS 19  | DIVENDRES 20   |
| AMANIDA DE MONGETES SEQUES (tonyina, pastanaga ratllada i tomàquet)<br>LLOM A LA PLANXA AMB SALSAS "CHIMICHURRI" (salsa opcional)<br>IOGURT | SOPA MINISTRONE (sopa de verdures amb dauets de verdures)<br>ORADA A L'ESPASA<br>MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA | HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE VERDURES<br>BACALLÀ AL VAPOR<br>FRUITA DEL TEMPS       | BLEDES SALTEJADES<br>CONILL RUSTIT<br>FRUITA DEL TEMPS  | VICHYSOISE (crema de porros i patates)<br>PANNINI DE TONYINA<br>FRUITA DEL TEMPS                             |
| DILLUNS 23  | DIMARTS 24  | DIMECRES 25  | DIJOURS 26  | DIVENDRES 27   |
| CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA<br>CAMEL-LITZADA<br>TONYINA AMB SAMFAINA<br>BROQUETA DE FRUITA VARIADA   | MONGETA VERDA SALTEJADA AMB PERNIL<br>LLOM AMB SALSAS DE MEL<br>CUALLADA  | GRAELLADA DE VERDURES<br>BACALLÀ AL VAPOR<br>FRUITA DEL TEMPS                      | ARRÒS A LA CASSOLA AMB VEGETAL<br>LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ<br>MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA | CREMA FREDA DE MELÓ AMB ENCENALLS DE PERNIL<br>TRUITA DE PATATES I CEBA<br>FRUITA DEL TEMPS                  |
| DILLUNS 30  | DIMARTS 1   | DIMECRES 2   | DIJOURS 3   | DIVENDRES 4  |
| <b>Festiu</b>   | <b>Festiu</b>   |  | <b>Festiu</b>   |  |

## Necessitats Alimentàries Especials

- |                            |                             |                                     |                                     |
|----------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Macarrons s/gluten      | 18. Pasta s/ou i s/formatge | 35. Sense porc                      | 52. Mandonguilles casolanes de peix |
| 2. Pasta s/ou i s/formatge | 19. Sense formatge          | 36. Sopa de verdures                | 53. Lluç a la planxa                |
| 3. Sense formatge          | 20. Sense formatge          | 37. Gall d'indi a la planxa         | 54. Llom a la planxa                |
| 4. Sense formatge          | 21. Truita vegana           | 38. Truita vegana                   | 55. Lluç a la planxa                |
| 5. Truita vegana           | 22. Truita francesa         | 39. Hamburguesa de peix             | 56. Lluç a la planxa                |
| 6. Truita francesa         | 23. Truita francesa         | 40. Pollastre a la planxa           |                                     |
| 7. Truita francesa         | 24. Pollastre a la planxa   | 41. Truita vegana                   |                                     |
| 8. Croquetes s/gluten      | 25. Vedella a la planxa     | 42. Pollastre a la planxa           |                                     |
| 9. Croquetes de peix       | 26. Farina s/gluten         | 43. Pasta sense gluten              |                                     |
| 10. Pollastre arrebossat   | 27. Peix a la planxa        | 44. Pasta sense ou                  |                                     |
| 11. Pollastre arrebossat   | 28. Vedella a la planxa     | 45. Mandonguilles casolanes de peix |                                     |
| 12. Vedella a la planxa    | 29. Farina s/gluten         | 46. Lluç a la planxa                |                                     |
| 13. Hamburguesa de peix    | 30. Elaborat sense ou       | 47. Llom a la planxa                |                                     |
| 14. Sense làctics          | 31. Vedella a la planxa     | 48. Lluç a la planxa                |                                     |
| 15. Sense làctics          | 32. Truita francesa         | 49. Lluç a la planxa                |                                     |
| 16. Vedella a la planxa    | 33. Pasta s/gluten          | 50. Pasta sense gluten              |                                     |
| 17. Macarrons s/gluten     | 34. Pasta sense ou          | 51. Pasta sense ou                  |                                     |

- Totes les fruites i verdures són fresques i de proximitat.
- El iogurt és natural sense sucre de "La Fageda".
- Per amanir hi haurà oli d'oliva verge.
- La pasta i la sal són ecològiques.
- Els sucres de fruita són sense sucre afegit.