









NUTRICIÓ HOLÍSTICA

MENÚ DE TARDOR/HIVERN MARÇ

MENÚ DES DE 6 MESOS FINS A 12 MESOS (aquest és el menú base i en funció dels aliments que vagin incorporant se'ls acompanyarà en la transició al sòlid)					
DIA	PRIMERA SETMANA	SEGONA SETMANA	TERCERA SETMANA	QUARTA SETMANA	QUINTA SETMANA
<b>DILLUNS</b>	Triturat d'arròs amb pastanaga i pollastre 2/03/2020	Triturat de moniato, porro i gall d'indi 9/03/2020	Triturat d'arròs amb pastanaga i gall d'indi 16/03/2020	Puré de patata, pastanaga i rovell d'ou  23/03/2020	Triturat d'arròs amb pastanaga i gall d'indi 30/03/2020
<b>DIMARTS</b>	Puré de carbassa, porro i gall d'indi 3/03/2020	Puré de patata, pastanaga i lluç  10/03/2020	Triturat de moniato, ceba, patata pollastre 17/03/2020	Puré de moniato, pastanaga i vedella 24/03/2020	Triturat de coliflor, ceba, patata peix blanc  31/03/2020
<b>DIMECRES</b>	Puré de moniato, pastanaga i vedella 4/03/2020	Puré de pastanaga, mongeta verda i pollastre 11/03/2020	Triturat de carbassa, patata i lluç 18/03/2020	Triturat de carbassa, ceba, pastanaga i gall d'indi 25/03/2020	
<b>DIJOUS</b>	Puré de patata, carbassa, ceba i pollastre 5/03/2020	Triturat de carbassa, ceba i arròs amb vedella 12/03/2020	Puré de moniato, pastanaga i vedella 19/03/2020	Puré de bròquil, ceba i patata amb pollastre 26/03/2020	
<b>DIVENDRES</b>	Triturat de porro, patata, pastanaga i lluç  6/03/2020	Puré de bròquil, porro i arròs amb filet de bacallà  13/03/2020	FESTA (lliure disposició)	Puré de patata, porro, mongeta verda i lluç  27/03/2020	



Gluten



Ous



Soja



Làctics



Peix



NUTRICIÓ HOLÍSTICA