

**Els plats contenen:**

GLUTEN 

OU 

API 

LLET I DERIVATS 

PROTEÏNA DE VACA 

LLEGUMS 

PEIX 

FRUITS DE CLOSCA 

Febrer 2019

Bressol Rosa Aymerich



DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1
				SOPA CASOLANA DE FIDEUS 1 2 3 4 5 LLUÇ A LA MARINERA 6 7 8 AMANIDA VARIADA FRUITA NATURAL
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
ESPIRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) 9 10 11 12 MANDONGUILLES DE PEIX 13 14 16 17 15 18 19 PASTANAGA BULLIDA FRUITA NATURAL	PATATES, MONGETES VERDES I PASTANAGUES POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE LLIMONA 20 AMANIDA DE TEMPORADA IOGURT NATURAL	MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell) 21 TRUITA DE GALL DINDI FUMAT 22 23 AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE FRUITA NATURAL	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 24 PILOTA DE VEDELLA CASOLANA AL FORN 25 26 27 CUSCÚS FRUITA NATURAL	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) 28 AMANIDA DE TARONGES (enciam, taronges i FRUITA NATURAL
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, tomàquet i mongetes verdes) AMANIDA VARIADA FRUITA NATURAL	BROU CASOLÀ AMB FIDEUS 29 30 31 32 MANDONGUILLES DE PEIX 33 34 36 37 35 38 39 PATATES "PANADERES" IOGURT NATURAL	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 40 TRUITA DE PATATES 41 AMANIDA AMB VINAGRETA DE MERMELADA FRUITA NATURAL	ARRÒS A LA CASSOLA AMB VEGETAL 42 43 SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) 44 AMANIDA DE TEMPORADA FRUITA NATURAL	BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES DAUS DE VEDELLA ESTOFATS 45 46 47 XAMPINYONS AMB FARIGOLA I LLIMONA FRUITA NATURAL
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
MACARRONS AMB SALSA DE CARBASSA, CEBA I PORROS 48 49 MANDONGUILLES DE PEIX 50 51 53 54 52 55 56 AMANIDA VARIADA FRUITA NATURAL	CIGRONS ESTOFATS (sofregit de ceba,all,pebrot verd i vermell i tomàquet) 57 TRUITA DE GALL DINDI FUMAT 58 59 AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I IOGURT NATURAL	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) PASTANAGA ROSTIDA AMB BALSÀMIC DE FRUITA NATURAL	CREMA DE PASTANAGA ( patata i ceba) DAUS DE LLOM ESTOFATS ARRÒS SALTEJAT FRUITA NATURAL	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) 60 AMANIDA DE TEMPORADA FRUITA NATURAL
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 1
BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA 61 62 63 64 XAMPINYONS AMB FARIGOLA I LLIMONA FRUITA NATURAL	ARRÒS CREMÓS AMB CARBASSA 65 66 LLUÇ A LA MARINERA 67 68 69 CARBASSÓ A LA PLANXA IOGURT NATURAL	BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS 70 XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA NATURAL	BROU CASOLÀ AMB ARRÒS 71 72 73 74 MANDONGUILLES DE PEIX 75 76 78 79 77 80 81 DAUS DE PATATES NATURALS FRUITA NATURAL	

## Recomanació Sopars

DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1
				BLEDES SALTEJADES PANNINI DE TONYINA QUALLADA
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
MONGETES VERDES SALTEJADES AMB GALL D'INDI CANYA DE LLOM A LA PLANXA BROQUETA DE FRUITA VARIADA	CIGRONS ESTOFATS (sofregit de ceba,all,pebró verd i vermell i tomàquet) REMENAT D'OUS AMB ESPÀRRECS FRUITA DEL TEMPS	CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL·LITZADA LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS	ESPINACS BULLITS AMB PATATES XAI AL FORN (amb ceba i tomàquet) IOGURT BEGUT	BRÒQUIL GRATINAT AMB FORMATGE TONYINA AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
BLEDES AMB PATATES SALMÓ A LES FINES HERBES FRUITA DEL TEMPS	GRAELLA DE VERDURES BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA	TRINXAT DE LA Cerdanya (col i patata saltejada amb cansalada) LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA DEL TEMPS	SOPA MINISTRONE (sopa de verdures amb dauets de verdures) OUS AMB SANFAINA IOGURT	MONGETES VERDES SALTEJADES SÍPIA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
ESPINACS BULLITS AMB PATATES GALL D'INDI AL CURRI AMB LLIMONA BROQUETA DE FRUITA VARIADA	COL BULLIDA AMB PASTANAGA CONILL A L'ALL CREMAT QUALLADA	CREMA DE PASTANAGA ( patata i ceba) OUS AMB BEIXAMEL FRUITA DEL TEMPS	COL-I-FLOR BULLIDA XAI AL FORN (amb ceba i tomàquet) FRUITA DEL TEMPS	GRAELLADA DE VERDURES BIQUINI DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 1
LLACETS A LA NAPOLITANA PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebró vermell i tomàquet) LLUÇ A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) LLOM A LES FINES HERBES MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA	BLEDES AMB PATATES TONYINA AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) IOGURT	

## Necessitats Alimentàries Especials

- |                                     |                                     |                                     |                                 |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Pasta s/gluten                   | 18. Sense pèsols                    | 35. Llom a la planxa                | 52. Llom a la planxa            | 69. Sense api                       |
| 2. Pasta sense ou                   | 19. Lluç a la planxa                | 36. Lluç a la planxa                | 53. Lluç a la planxa            | 70. Arròs amb verdures              |
| 3. Sopa de verdures amb cigrons     | 20. Pollastre a la planxa           | 37. Lluç a la planxa                | 54. Lluç a la planxa            | 71. Pasta sense gluten              |
| 4. Sense cigrons                    | 21. Menestra de verdures            | 38. Sense pèsols                    | 55. Sense pèsols                | 72. Pasta sense ou                  |
| 5. Sense api                        | 22. Truita vegana                   | 39. Lluç a la planxa                | 56. Lluç a la planxa            | 73. Sopa de verdures                |
| 6. Farina s/gluten                  | 23. Truita francesa                 | 40. mongeta tendra amb patata       | 57. Verdura bullida amb patata  | 74. Sense api                       |
| 7. Vedella estofada                 | 24. Sense api                       | 41. Truita vegana                   | 58. Truita vegana               | 75. Mandonguilles casolanes de peix |
| 8. Sense api                        | 25. Farina s/gluten                 | 42. Sense pèsols                    | 59. Truita francesa             | 76. Lluç a la planxa                |
| 9. Pasta sense gluten               | 26. Elaborat sense ou               | 43. sense api                       | 60. Vedella a la planxa         | 77. Llom a la planxa                |
| 10. Pasta sense ou                  | 27. Truita francesa                 | 44. Gall d'indi al forn             | 61. Pizza sense gluten          | 78. Lluç a la planxa                |
| 11. Sense formatge                  | 28. Vedella a la planxa             | 45. Farina s/gluten                 | 62. Sense formatge              | 79. Lluç a la planxa                |
| 12. Sense formatge                  | 29. Pasta s/gluten                  | 46. Peix a la planxa                | 63. Sense formatge              | 80. Sense pèsols                    |
| 13. Mandonguilles casolanes de peix | 30. Pasta sense ou                  | 47. Vedella a la planxa             | 64. Pizza de tonyina            | 81. Lluç a la planxa                |
| 14. Lluç a la planxa                | 31. Sopa de verdures                | 48. pasta sense gluten              | 65. Arròs saltejat amb carbassa |                                     |
| 15. Llom a la planxa                | 32. Sense api                       | 49. pasta sense ou                  | 66. Arròs saltejat amb carbassa |                                     |
| 16. Lluç a la planxa                | 33. Mandonguilles casolanes de peix | 50. Mandonguilles casolanes de peix | 67. Farina s/gluten             |                                     |
| 17. Lluç a la planxa                | 34. Lluç a la planxa                | 51. Lluç a la planxa                | 68. Vedella estofada            |                                     |

- Totes les fruites i verdures són fresques i de proximitat.
- El iogurt és natural sense sucre de "La Fageda".
- Per amanir hi haurà oli d'oliva verge.
- La pasta i la sal són ecològiques.
- Els sucres de fruita són sense sucre afegit.