



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOURS 4	DIVENDRES 5
ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀQUET (sofregit casolà)	VICHYSOISE (crema de porros i patates)	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)	SOPA D'AU I VERDURES AMB FIDEUS	PATATA.PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT
SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)	POLLASTRE AMB HERBES AROMÀTIQUES	VENTRESCA DE LLUÇ A LA PLANXA	GALL D'INDI AL FORN (ceba i tomàquet natural)	HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA
JULIANA D' ENCIAM	ARRÒS SALTEJAT	AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	AMANIDA DE TEMPORADA	AMANIDA VARIADA
FRUITA NATURAL	IOGURT	FRUITA NATURAL	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA NATURAL
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOURS 11	DIVENDRES 12
PAELLA DE VERDURES (ceba, pebrot vermell i verd, porros, pèsols i mongeta tendra)	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES	CREMA DE CARBASSÓ (patata i ceba)	CIGRONS ESTOFATS (sofregit de ceba,all,pebrot verd i vermell i tomàquet)	ESPIRALS AMB SALSAS DE XAMPINYONS
MANDONGUILLES DE PEIX	DAUS DE VEDELLA ESTOFATS	POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural)	TRUITA DE GALL D'INDI FUMAT	LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)
JULIANA D' ENCIAM	PASTANAGA BULLIDA	CUSCÚS	AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET	AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA NATURAL	IOGURT	FRUITA NATURAL	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA NATURAL
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOURS 18	DIVENDRES 19
<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOURS 25	DIVENDRES 26
<b>Festiu</b>	ESPIRALS A LA NAPOLITANA (sofregit casolà)	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i champinyons)	MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell)
	TRUITA DE PERNIL DOLÇ	DAUS DE LLOM ESTOFATS	POLLASTRE AL FORN AMB SALSAS DE VERDURES (ceba, pastanaga, tomàquet i mongetes verdes)	VENTRESCA DE LLUÇ A LA PLANXA
	JULIANA D' ENCIAM	CUSCÚS	MONGETES VERDES SALTEJADES	AMANIDA VARIADA
	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
CREMA DE PASTANAGA ( patata i ceba)	SOPA D'AU I VERDURES AMB FIDEUS			
LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)	POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural)			
FRUITA DEL TEMPS	PASTANAGA RATLLADA			
	FRUITA DEL TEMPS			

## Recomanació Sopars

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
CREMA DE CIGRONS GALL D'INDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola, vi negre i julivert) FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) BACALLÀ AL VAPOR IOGURT	CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL·LITZADA XAI GUISAT AL CURRI MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA	BLEDES AMB PATATES LLOM A LES FINES HERBES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ (patata i ceba) BIQUINI DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
TRINXAT DE LA CERDANYA (col i patata saltejada amb cansalada) LLOM A LES FINES HERBES FRUITA DEL TEMPS	PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL POLLASTRE A L'ALLET FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES ORADA AL FORN BROQUETA DE FRUITA VARIADA	GRAELLADA DE VERDURES PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA QUALLADA	MONGETES VERDES SALTEJADES TRUITA DE PATATES I CEBA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
	PURÉ DE VERDURES PINXOS DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀQUET (sofregit casolà) LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS	GRAELLADA DE VERDURES PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT AMB PANSES I CEBA PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA QUALLADA
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
COL-I-FLOR BULLIDA AMB PATATES LLOM A LES FINES HERBES BROQUETA DE FRUITA VARIADA	PURÉ DE VERDURES PINXOS DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA			

## Necessitats Alimentàries Especials

- Totes les fruites i verdures són fresques i de proximitat.
- El iogurt és natural sense sucre de "La Fageda".
- Per amanir hi haurà oli d'oliva verge.
- La pasta i la sal són ecològiques.
- Els sucres de fruita són sense sucre afegit.